



川口市立在家中学校 川口市大字安行領在家272番地
048(295)4102 FAX 048(295)5661
URL <http://www.sch.kawaguchi.saitama.jp/zaike-j/>



- ・心身ともにたくましい生徒
- ・自ら進んで学ぶ生徒
- ・豊かな情操を培う生徒

「成長の夏」を迎えるにあたって

校長 鈴木 玲

本日、無事に1学期の終業式を迎え、明日から夏休みに入ります。この1学期間、生徒のみなさんが成長していることを実感してきました。そして、まだまだ成長できる伸びしろも見えています。様々なことに挑戦できる夏休みは、これまで以上に自分を成長させられる大きなチャンスです。

しかし、成長の度合いは人それぞれです。全てが目標に届くわけではありません。小さな挫折や失敗は必ずあります。そして、自分自身をしっかりと見つめているからこそ、悩みや不安も生まれます。

みなさんが、夏休み中、前へと進む歩みを止めないために、先生方からメッセージを送ります。

川口市立在家中学校の生徒のみなさん

まもなく1学期が終了し、夏休みに入ります。夏休みは自由に使える時間が増え、やりたいことや目標に向かってその時間を費やし、自分自身を成長させる絶好の機会です。

しかし、自分を律することができなければ、生活リズムが乱れやすい時でもあります。正しい生活習慣を維持し、心と身体の健康を大切にしてください。

また、学校から離れ、個人で過ごす時間が増えることで、自分自身や身の回りについて深く見つめ直し、時には思い悩むこともあるかもしれません。理想の自分と今現在の自分とのギャップに挫けそうになったり、家族のことや友達のことによって不安に思うことや傷つくことがあったりもするでしょう。

しかし、実はそのような思いは誰もがもっているのかもしれません。すぐ隣にいる友達も同じような悩みを抱えていたり、家族や先生たちさえも、みなさんと同じ年頃にはどうすることもできない不安に苦しんだりしていたかもしれません。

もしも悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、ぜひ、誰かに相談してください。そのような思いを打ち明けることは、弱いことでも恥ずかしいことでもありません。どうにもならないと結論づけるにはあまりにも早すぎます。直接言葉にすることが難しければ、文字にしてみたり、表情や態度に表してみたりすることも一つの手段です。他人と思いを共有することで、気持ちがほんの少し楽になったり、思っていたよりも簡単に解決の糸口が見つかったりするものです。

先生たちは、みなさんが充実した日々を送り、2学期の始業式に元気な姿で再会できることを楽しみにしています。

令和4年7月

川口市立在家中学校 教員一同



在家中のマスコット ポーちゃん

保護者の皆様へ

1学期間、在家中学校の教育活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。夏休み中も健やかな成長のため、子どもたちを見守り、ご指導くださいますようお願いいたします。